

ミノキシジルローション 1%女性用 jp を 使用される方へ

使用者向け情報提供資料

ミノキシジルローション 1%女性用 jp は、ミノキシジルを有効成分とする医薬品です。適正にお使いいただくため、この情報提供資料の内容を十分ご理解の上、ご購入ください。

【ご購入前に】

■ 次の方は必ず医師又は薬剤師に相談してください。

- 高血圧・低血圧で現在治療中の方
- 狭心症等、心臓に障害がある方

■ 適正にお使いいただくため、ご購入前の確認事項を記載した「チェックシート」を巻末に用意しております。本剤がご自分の症状に適しているか、チェックシートで確認してください。

（本製品は女性用です。）

本剤の使用により好ましくない症状があらわれた場合には、直ちに使用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。

【壮年性脱毛症の病理】

壮年性脱毛症では、成長期～退行期～休止期という毛髪の生え変わる周期（ヘアサイクル）を繰り返す過程で成長期が短くなり、休止期にとどまる毛包が多くなります。前頭部と頭頂部の毛髪が軟毛化して細く短くなり、最終的には毛髪がなくなってしまいます。

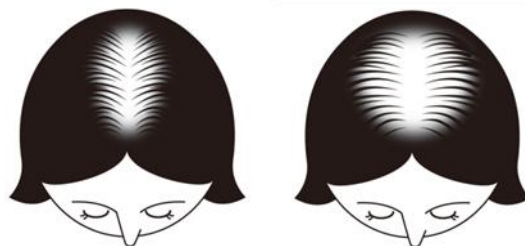
【ミノキシジルの作用】

ミノキシジルは当初、内服の抗高血圧薬として開発されました。服用した一部の患者で多毛症を生じることが見つかり、この症状を利用してミノキシジル外用発毛剤が改めて開発されました。ミノキシジル外用発毛剤は、毛包を大きくして毛幹を太くし、ヘアサイクルの成長期を刺激・延長させて毛髪を長くし、その数を増やします。

【効能・効果】

壮年性脱毛症における発毛、育毛及び脱毛（抜け毛）の進行予防。

＜この医薬品の対象となる壮年性脱毛症＞



図よりも脱毛している場合には、効果が得られない可能性があります。

【用法・用量】

成人女性（20 歳以上）が、1 日 2 回、1 回 1mL を脱毛している頭皮に塗布してください。

＜注意＞

- （1）用法・用量の範囲より多量に使用しても、あるいは頻繁に使用しても効果はあがりません。定められた用法・用量を厳守してください。
（決められた以上に多く使用しても、効果の増加はほとんどなく、副作用の発現する可能性が高くなります。）
- （2）目に入らないように注意してください。万一、目に入った場合には、すぐに水又はぬるま湯で洗ってください。なお、症状が重い場合には眼科医の診療を受けてください。
- （3）薬液のついた手で、目等の粘膜にふれると刺激があるので、手についた薬液はよく洗い落としてください。
- （4）髪の長い人は、髪を押し広げ、髪に薬液がつかぬよう、頭皮に丁寧に塗布してください。
- （5）アルコール等に溶けるおそれのあるもの（メガネわく、化学繊維等）にはつかないようにしてください。
- （6）整髪料及びヘアセットスプレーは、本剤を使用した後に使用してください。
- （7）染毛剤（ヘアカラー、毛染め、白髪染め等）を使用する場合には、完全に染毛を終えた後に本剤を使用してください。
- （8）つけ毛やヘアピースを着用の方は本剤を十分に乾燥させた後に装着してください。

用法・用量を守り、効果がわかるようになるまで少なくとも 6 ヶ月間、毎日使用してください。効果を維持するには継続して使用することが必要で、使用を中止すると徐々に元に戻ります。また、毛髪が成長する程度には個人差があり、誰にでも効果があるわけではありません。以上の内容を十分ご理解の上、ご購入ください。

■塗布方法

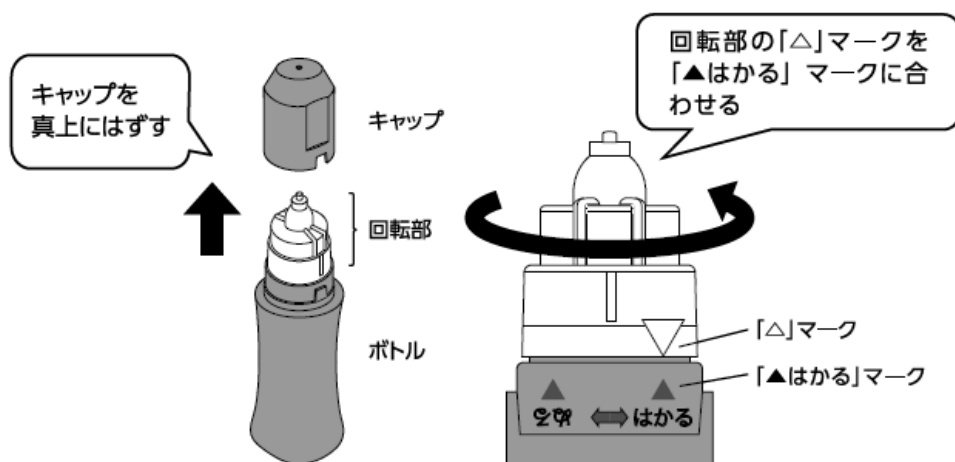
1 回の使用量（1mL）を以下 1～5 の方法で塗布してください。

1

ボトルを立ててキャップを真上にはずします。次に回転部の「△」マークを矢印の方向に回して、「▲はかる」マークに合わせます。

注意：キャップを回したり、斜めにはずすと、故障の原因になります。

「▲はかる」マークをこえて無理に回すと故障の原因になります。



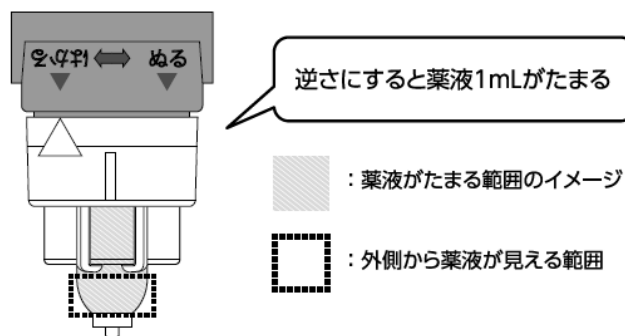
2

ボトルが真下を向くよう逆さにします（2～3 秒程度）。

逆さにすると薬液 1mL がたまります。

注意：逆にした後ボトルを振らないでください。薬液がたれる可能性があります。

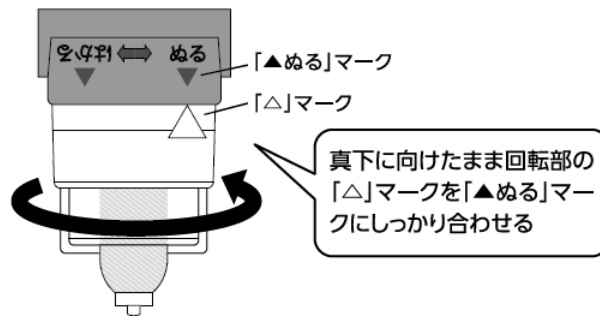
下記イラストのように目に見える範囲以外の部分にも薬液がたまります。



3

薬液がたまった後、ボトルを真下に向けたまま回転部の「△」マークを矢印の方向に回して、「▲ぬる」マークに合わせます。「▲ぬる」マークに合わせることで、1回の使用量（1mL）が計量されます。

注意：回転部の「△」マークが「▲ぬる」マークにしっかり合っていないと、1mL を正しく計量できません。また、塗布する際、一度に多量の薬液が出たり、ボトル本体から 1mL を超えて薬液が出続けてしまう場合があります。

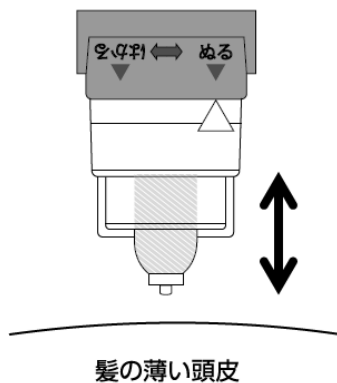


4

逆さのまま回転部の先端を頭皮に垂直に軽く押し当てると、薬液が出てきます。薬液が完全に出なくなるまで、髪の毛の薄い部分全体に塗布してください。

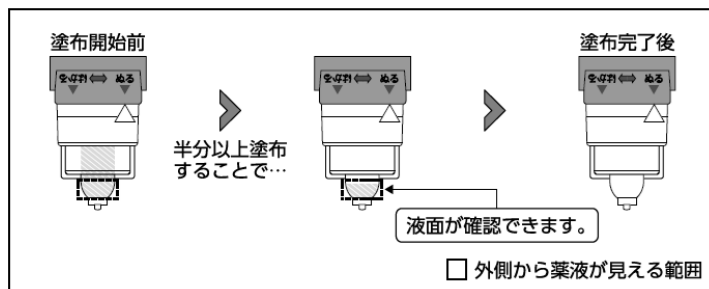
注意：回転部の「△」マークが「▲はかる」マークに合っているときは、回転部の先端が押しこめられない仕様となっており、無理に塗布すると頭皮をきずつける可能性があります。

先端を頭皮に軽く押し当て、
髪の毛の薄い部分全体に塗布する



薬液は外側から見える範囲以外にも充填されております。

半分以上塗布することで、液面が下がってくるのが確認できます。



5

使用後は、回転部の「△」マークを「▲ぬる」マークに合わせたまま、キャップを閉めて保管してください。

注意：保管状態により、薬液が変色（微黄色）することがありますが、製品の品質に問題はありません。

（誤飲防止のため、回転部とボトルは外れにくくなっております）

※イラストはイメージです

【成分・分量】

100mL 中

成分	分量	はたらき
ミノキシジル	1.0g	発毛、育毛及び脱毛の進行を予防します。
パントテニールエチルエーテル	1.0g	毛細胞に栄養を補給し、頭皮を健全な状態にします。
トコフェロール酢酸エステル	0.08g	皮脂の酸化を防ぎ、頭皮を保護します。
トメントール	0.3g	頭皮のかゆみをおさえ、清涼感をあたえます。

添加物：エタノール、1,3-ブチレングリコール、プロピレングリコール、ヒアルロン酸ナトリウム（2）、pH 調整剤

【△ 使用上の注意】**☒ してはいけないこと**

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こる可能性があります。）

1. 次の人は使用しないでください。

（1）**本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。**

（2）**20 歳未満の人。**

国内での使用経験がありません。

（3）**妊婦又は妊娠していると思われる人、並びに授乳中の人。**

妊娠中の使用については、安全性が十分確認されていません。また、ミノキシジルは母乳中に移行します。

（4）**妊娠、出産に伴い脱毛している人。**

壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高いです。

（5）**避妊用ピルの使用をやめたことにより脱毛している人。**

壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高いです。

（6）**壮年性脱毛症以外の脱毛症（例えば、甲状腺疾患、急激なダイエット、円形脱毛症等）の人、あるいは原因のわからない脱毛症の人。**

本剤は壮年性脱毛症でのみ有効です。

（7）**頭頂部だけでなく、側頭部や後頭部も含めた頭部全体が脱毛している人。**

男性に比べ女性に多く見られる甲状腺疾患による脱毛等、壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。

（8）**脱毛が急激であったり、髪が斑状に抜けている人。**

壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高いです。

（9）**頭皮から強く引っ張るような髪型によって脱毛している人。**

壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高いです。

（10）**男性。**

本剤は女性用の製品であるため、男性は使用しないでください。

2. 次の部位には使用しないでください。

(1) 本剤は頭皮にのみ使用し、内服しないでください。

血圧が下がる等のおそれがあります。

(2) きず、湿疹あるいは炎症（発赤）等がある頭皮。

きず等を悪化させることがあります。

3. 本剤を使用する場合は、他の育毛剤及び外用剤（軟膏、液剤等）の頭皮への使用は、避けてください。また、これらを使用する場合は本剤の使用を中止してください。

これらの薬剤は本剤の吸収に影響を及ぼす可能性があります。

相談すること

1. 次の人は使用前に医師又は薬剤師に相談してください。

(1) 今までに薬や化粧品等によりアレルギー症状（例えば、発疹・発赤、かゆみ、かぶれ等）を起こしたことがある人。

(2) 高血圧の人、低血圧の人。

本剤は血圧に影響を及ぼす可能性が考えられます。

(3) 心臓又は腎臓に障害のある人。

本剤は心臓や腎臓に影響を及ぼす可能性が考えられます。

(4) むくみのある人。

むくみを増強させる可能性が考えられます。

(5) 家族、兄弟姉妹に壮年性脱毛症の人がいない人。

壮年性脱毛症の発症には遺伝的要因が大きいと考えられます。

(6) 高齢者（65 歳以上）。

一般に高齢者では好ましくない症状が発現しやすくなります。

(7) 次の診断を受けている人。

甲状腺機能障害（甲状腺機能低下症、甲状腺機能亢進症）。

甲状腺疾患による脱毛の可能性あります。

2. 使用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、製品に同封している説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	頭皮の発疹・発赤*、かゆみ、かぶれ、ふけ、使用部位の熱感等
精神神経系	頭痛、気が遠くなる、めまい
循環器	胸の痛み、心拍が速くなる
代謝系	原因のわからない急激な体重増加、手足のむくみ

* 頭皮以外にあらわれることもあります。

3. 6ヵ月間使用して、次のいずれにおいても改善が認められない場合は、使用を中止し、製品に同封している説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください。

脱毛状態の程度、生毛・軟毛の発生、硬毛の発生、抜け毛の程度。（太い毛だけでなく細く短い抜け毛の減少も改善の目安となります。）

〔男性に比べ女性に多く見られる甲状腺疾患による脱毛等、壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。〕

4. 使用開始後 6 ヶ月以内であっても、脱毛状態の悪化や、次のような脱毛が見られた場合は、使用を中止し、製品に同封している説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください。

頭頂部だけでなく側頭部や後頭部等の頭部全体の脱毛、頭髮以外の脱毛、斑状の脱毛、急激な脱毛等。

〔男性に比べ女性に多く見られる甲状腺疾患による脱毛等、壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。〕

■その他の注意

1. 毛髪が成長するには時間がかかります。効果がわかるようになるまで少なくとも 6 ヶ月間、毎日使用してください。

本剤の有効性は 6 ヶ月間使用した場合に認められています。

2. 毛髪が成長する程度には個人差があり、本剤は誰にでも効果があるわけではありません。

3. 効果を維持するには継続して使用することが必要で、使用を中止すると徐々に元に戻ります。

本剤は壮年性脱毛症の原因を取り除くものではありません。

【保管及び取扱い上の注意】

- （1）使用后、キャップをして、直射日光や高温、寒冷の場所を避け、涼しい所に保管してください。
- （2）小児の手の届かない所に保管してください。
- （3）誤用を避け、品質を保持するため、他の容器に入れ替えないでください。
- （4）火気に近づけないでください。
- （5）使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

ミノキシジルローション1%女性用jp チェックシート

以下の項目にあてはまる方は ☐ にチェックを記入してください。

本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を 起こしたことがある。	Yes ☐	①使用しないでください。
No ↓	Yes ☐	②使用しないでください。 (国内での使用経験がありません。)
No ↓	Yes ☐	③使用しないでください。 (妊娠中の使用については、安全性が十分 確認されていません。 また、ミノキシジルは母乳中に移行します。)
No ↓	Yes ☐	④使用しないでください。 (壮年性脱毛症以外の要因による脱毛症の 可能性があります。)
妊娠、出産に伴い脱毛している。	No ↓	
避妊用ピルの使用をやめたことにより 脱毛している。	Yes ☐	
No ↓	Yes ☐	
頭髮が簡単に抜けてしまったり、 脱毛の部位が円形や楕円形で、 脱毛部分にうぶ毛がない。	No ↓	
頭髮以外の体毛（まゆ毛等）が脱毛している。	Yes ☐	
No ↓	Yes ☐	
急激なダイエットにより脱毛してきた。	No ↓	
頭頂部だけでなく、側頭部や後頭部も 含めた頭部全体が脱毛している。	Yes ☐	
No ↓	Yes ☐	
急激に脱毛している。	No ↓	
髪を頭皮から強く引っ張るような髪型により 脱毛している。	Yes ☐	
No ↓	右の項目に続く	

- ご購入の前に、ご自身が「ミノキシジルローション1%女性用jp」の使用に適しているか、「チェックシート」で確認してください。
- 「ミノキシジルローション1%女性用jp」をご購入の際は、このシートを薬剤師へお渡しになり、「チェックシート」の確認及び説明をうけてください。
- ご使用に際しては、製品に同封している説明書や使用者向け情報提供資料をよくお読みになり、正しくお使いください。

男性である。	Yes ☐	⑤使用しないでください。 (本剤は女性用です。)
No ↓	Yes ☐	⑥きず、湿疹あるいは炎症（発赤）を治し てから再確認してください。 (きず等を悪化させることがあります。)
No ↓	Yes ☐	⑦使用しないか、使用する前に医師又は 薬剤師に相談してください。 (壮年性脱毛症以外の要因による脱毛 症の可能性があります。)
下図よりも脱毛している。 	No ↓	
家族、兄弟姉妹に壮年性脱毛症の人は いない。	Yes ☐	
No ↓	Yes ☐	⑧使用を控えられることをおすすめします。 使用する場合は、必ず医師又は薬剤師に 相談してください。 (本剤は血圧に影響を及ぼす可能性が考 えられます。)
高血圧・低血圧で現在治療を受けている。 狭心症等、心臓に障害がある。	No ↓	⑨使用する前に、医師又は薬剤師に相談 してください。 (副作用の発現率が高くなる可能性が あります。)
薬や化粧品等によりアレルギー症状 (例えば、発疹・発赤、かゆみ、かぶれ等)を 起こしたことがある。 高血圧又は低血圧である。 心臓や腎臓に障害がある。 むくみがある。	Yes ☐	
No ↓	Yes ☐	⑩使用する前に、医師又は薬剤師に相談 してください。 (甲状腺疾患による脱毛の可能性が あります。)
甲状腺機能障害（甲状腺機能低下症、 甲状腺機能亢進症）の診断を受けている。	No ↓	⑪一般に高齢者では好ましくない症状が 発現しやすいするため、使用する前に、 医師又は薬剤師に相談してください。 (副作用の発現率が高くなる可能性が あります。)
65歳以上である。	Yes ☐	
No ↓	Yes ☐	ミノキシジルローション1%女性用jpを使用 できます。 使用上の注意や製品パッケージに記載された 事項をよくお読みになり、ご購入ください。
チェック項目のいずれにも該当しない。 又は⑦～⑪について医師又は薬剤師に 相談済みである。		

製造販売元
シオノケミカル株式会社
東京都中央区八重洲 2 丁目 10 番 10 号

2024 年 9 月作成